

Mi diario de lactancia

Fecha de nacimiento de mi bebé :

Hoy tiene: semanas y días

SI TUVIERA QUE DESCRIBIR MI LACTANCIA EN UN PÁRRAFO DIRÍA...

MI AUTOEVALUACIÓN :

Me siento cómoda durante la toma



Mi sensación en el pezón es placentera



Mi bebé moja varios pañales de pipí al día



La caca de mi bebé es amarilla mostaza y más blanda que la pasta de dientes



Mi bebé hace entre 8 y 12 tomas al día



Bebé tiene una ganancia de peso adecuada



Durante la toma no oigo ruidos tipo chasquidos



Bebé mama con la boca bien abierta, sin hundir las mejillas



MI LACTANCIA SE MERECE UN



TU BEBÉ PASA MOMENTOS TRANQUILO Y DESPIERTO DURANTE EL DÍA



TAMBIÉN QUERÍA ESCRIBIR QUE:



Esta ficha no sustituye una evaluación por parte de un profesional de la lactancia. Solo te permite hacer un diario hoy, para ver cómo estás con tu lactancia.

Si en el apartado "mi lactancia se merece", le has dado una puntuación de 3 o menos, te invito a consultar con tu asesora de lactancia.

Si en la zona de auto-evaluación, has contestado a 3 preguntas o más con 3 estrellas o menos, te invito a consultar tu asesora de lactancia.

Soy Mathilde, fisio & IBCLC, me puedes encontrar en www.mathildecitronphysio.com

